

# Инструкция по самостоятельному забору ДНК образцов

Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед тем, как производить забор материала.

## 1) Приобретаете

- Стерильные ватные палочки (их еще называют ушными) в любой ближайшей аптеке.
- Обычные бумажные конверты. На каждого участника по одному конверту.
- Одноразовые стерильные перчатки.

## 2) Не принимайте пищу за 30 минут до сбора образца

- Прополощите рот чистой водой.
- После этого ничего не берите в рот, не целуйтесь.

## 3) Конверты лучше подписать в начале, заполнив следующую информацию.

- ФИО участника (если тест анонимный можно указать первую букву имени или просто «Образец 1»)
- Дату рождения участника (для анонимного теста не обязательно)
- Степень родства (например, отец, ребенок, мать, дядя, бабушка и т.д.) Дату взятия образца

## 4) На одного участника ДНК теста берется 5 ватных палочек.

### **Предварительно вымойте руки.**

У каждой из пяти палочек обстригайте одну ватную головку, чтобы на каждой палочке осталось по одной ватной головке.

### **Ватную головку руками не трогайте!!!**

## 5) Берете руками за пластиковый конец ватной палочки и с внутренней стороны щеки проводите ватной головкой примерно 10 раз вниз –вверх (на протяжении 60 сек.) Желательно, чтобы ватная головка плотно прилегала к щеке, для этого можно второй рукой немного придерживать щеку с внешней стороны.

## 6) Кладете ватные палочки на чистый лист бумаги, чтобы испарилась лишняя влага (15 мин) и убирайте палочки в бумажный конверт.

### **Конверт с внутренней стороны руками не трогайте!!!**

## 7) Для каждого участника необходим забор пяти образцов, поэтому повторите процедуру.

## 8) Когда 5 палочек от одного человека будут в одном конверте, заклеивайте конверт используя клейкую линию на конверте.

### **Не лижите конверт!!!**

## 9) В результате у Вас получится 5 ватных палочки с двух щек в одном конверте от одного человека. Это и есть стандартный образец ДНК.

Кроме стандартных образцов для ДНК тестов используют **Нестандартные образцы.**  
**Бесплатная консультация специалиста: 8(800)-302-12-79**